

JÉ & LOU *Présente*
LA TOURNÉE
Consignaction



lacbr.tv

la communauté du ballon rond



BOUGER

**C'EST PAS
SI COMPLIQUÉ**

JÉ & LOU
LES AVENTURIERS

 **consignation**

Il faut redonner aux enfants le goût de bouger... les études parlent d'elles-mêmes!

40% des enfants de 7 ans
présentent des signes d'obésité;

70% des jeunes Québécois de 5 à 17 ans
ne font pas suffisamment d'activité physique;

25% des enfants de 9 ans
présentent au moins un facteur
de risque de maladie cardiovasculaire.

* Tiré du programme de prévention de l'abandon de la pratique de l'activité physique à l'adolescence de Kino-Québec.

La sédentarité des jeunes, un problème d'adultes ?

Le plaisir constitue la principale raison du comportement d'exercice chez les jeunes. Dans le milieu du sport organisé, le jeune est généralement perçu comme un apprenti adulte, c'est-à-dire un être qu'on doit préparer au monde adulte. Par l'entremise de diverses activités d'apprentissage (cours, séances d'entraînements, écoles estivales, etc.) on veut permettre aux jeunes d'assimiler les règlements, de développer les habiletés physiques et d'acquérir les techniques que nécessitent la pratique de disciplines sportives qui ont été pensées par des adultes pour des adultes. Cette façon de faire n'arrive pas à rejoindre l'ensemble des jeunes et ne leur permet pas d'incorporer le sport à leurs habitudes de vie.*

* Tiré du programme de prévention de l'abandon de la pratique de l'activité physique à l'adolescence de Kino-Québec.

lacbr.tv

la communauté du ballon rond

La communauté du Ballon Rond,

par l'intermédiaire de ses Aventuriers Jé&Lou, désire s'impliquer dans la popularisation de l'activité physique chez les jeunes de 5 à 12 ans. C'est en mettant sur pieds des journées d'activités ludo-éducatives que La communauté du Ballon Rond propage ses valeurs et fait la promotion des saines habitudes de vie. Déjà 12 ans que nos Aventuriers sillonnent les routes du Québec et ont rencontré plus de 200 000 participants partout au Québec. Notre philosophie: apprendre par le jeu.

BOUGER

C'EST PAS SI COMPLIQUÉ



lacbr.tv

la communauté du ballon rond

Ressources matérielles

Les ressources matérielles nécessaires ne seront pas un souci pour vous puisque nous nous déplaçons avec tout l'équipement nécessaire. Le plus important est que nous ayons suffisamment d'espace pour déployer notre matériel et pour stationner nos véhicules. Idéalement, nous devrions avoir l'opportunité de nous brancher à une prise électrique extérieure. Toutefois, nous sommes dotés d'un système électrique d'appoint qui nous permet d'utiliser nos accessoires pour une durée limitée en cas de besoin. Si l'activité doit se dérouler à l'intérieur, nous devons avoir accès au gymnase.

Ressources humaines

De notre côté, plusieurs personnes seront mobilisées afin d'assurer le bon déroulement de la journée :

- Le coordonnateur de tournée est le maître de piste de l'activité. C'est lui qui veille au bon déroulement et au respect de l'horaire. Il se présentera à vous dès l'arrivée de l'équipe sur les lieux pour une courte rencontre de révision du déroulement de la journée et d'un repérage des lieux mentionnés dans les documents d'inscription.
- Les équipiers Jé&Lou, nos animateurs, ont la responsabilité d'orienter les jeunes et de leur faire passer un bon moment. Ils feront des démonstrations et les encadreront dans les différentes aires de jeux choisies. Chaque visite au même endroit pourra être différente de la précédente au niveau des activités proposées. La seule activité qui sera immuable est le petit tournoi cuatro.

Comment nous y prenons-nous?

En premier lieu, les équipiers Jé&Lou transmettent aux jeunes des informations importantes concernant nos quatre valeurs dont nous faisons la promotion. À la fin de la présentation, ils donneront les consignes sur le déroulement des activités physiques et guideront les jeunes aux parcours et terrains de jeux spécialement conçus pour eux.

Nos Aventuriers...

Tout au long de leur périple, les élèves seront en contact avec les quatre principaux personnages de nos Aventures. Pour chacun des jeux, des répliques de Jé, Lou, Kev et Will serviront de points de repères au début et à la fin de l'activité. Issus d'un monde imaginaire spécialement créé pour les enfants de 5 à 12 ans, ces personnages sont les joueurs étoiles d'une équipe.

Nos activités s'adressent autant aux jeunes du préscolaire qu'à ceux de la 6e année !

la suite...Nos Aventuriers!

Plus que de simples aventures fantastiques, nos histoires et toutes les offres médiatiques qui en découlent proposent des valeurs importantes à l'éducation des futurs citoyens du monde : le respect d'autrui, l'esprit d'équipe, l'importance de l'amitié et du partage, pour en nommer que quelques-unes. Nos héros ont des origines provenant des quatre coins de la planète et sont le fruit de la diversité qui enrichit notre culture. Mais surtout, ce sont de jeunes sportifs qui vivent pour la pratique de leur sport et la fierté de le pratiquer avec leurs amis. Devant l'adversité, ce quatuor de jeunes met à profit les forces de chacun pour former un groupe uni.

Vous avez envie de les rencontrer?

lacbr.tv

la communauté du ballon rond



PASSIONNÉ PAR L'ENVIRONNEMENT

Kev, c'est l'Aventurier Jé&Lou qui a la conscience verte. Il pense aux petits gestes qu'il peut poser tous les jours, lesquels un jour sauveront peut-être la planète. Il sait qu'il est membre de la Communauté du Ballon Rond qui appuie aussi ses convictions écologiques. En effet, dans tous nos jeux, nous essayons au maximum de récupérer pour recréer.

**« Un petit geste pour moi,
un pas de géant pour sauver
la planète! »**

- Récupérer pour recréer.
- Construis-toi un parcours avec ce que tu as déjà chez toi!
- Reconnais les canettes et les bouteilles consignées et assure-toi de les rapporter chez le marchand afin qu'elles soient 100% recyclées.
- Encourage ton entourage à faire comme toi.



WILL

 consignation

JÉ & LOU
LES AVENTURIERS

PASSIONNÉ PAR LES CULTURES DU MONDE

Will est ouvert aux autres et aime s'entourer de gens différents. C'est lui qui ouvre son cœur au monde et approche les autres sans jugement peu importe leurs différences culturelles. Avec ses amis Kev, Lou et Jé, ils forment une équipe du tonnerre!

**« C'est en m'ouvrant
aux autres que j'apprends »**

- Accepte le fait qu'il y a plusieurs façons de jouer au même jeu.
- Tu as besoin des autres pour apprendre sur toi-même.
- Partage tes idées et tes opinions.
- Les meilleures équipes sont formées de personnes différentes qui se complètent.





PASSIONNÉE DE BONNES HABITUDES ALIMENTAIRES

Lou est celle qui comprend que bien manger à une conséquence directe sur sa journée. Ainsi, elle essaie de communiquer aux autres que ses bonnes habitudes alimentaires lui permettent de passer au travers de sa journée avec un maximum d'énergie. Elle rappelle que tout est une question d'équilibre.

« Avec de bonnes habitudes alimentaires, je ne manque jamais d'énergie! »

- Assure-toi de bien connaître les bons aliments.
- N'oublie pas qu'un fruit, un légume, un fromage ou un yogourt sont de bons aliments lors de la collation.





 **consignation**



PASSIONNÉE PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Jé est un aventurier, il cherche toujours à dépenser son trop plein d'énergie. Seul ou avec ses amis, Jé se trouve toujours des occasions de s'amuser tout en bougeant! Il a une imagination sans limite quand vient le temps d'inventer des nouveaux jeux. Il réinvente constamment la notion d'activité physique.

« Bouger, ce n'est pas une option, c'est un besoin! »

- L'activité physique est une activité qui devrait se pratiquer quotidiennement et avec plaisir.
- Réinvente ta façon de jouer.
- Après avoir bougé, tu vas voir, on se sent drôlement bien.
- Invite tes amis à jouer avec toi. À plusieurs c'est beaucoup plus amusant!



Informé, éduqué, divertir et diffuser par le sport urbain et la culture

Par son marketing relationnel et son offre médiatique virtuelle, la communauté du ballon rond cherche à transmettre différents contenus touchant de près ou de loin la pratique d'activités sportives, l'environnement, la bonne nutrition et l'ouverture d'esprit aux différentes coutumes du monde. Deux grandes familles de produits s'adressent à différentes catégories d'âges : **Les aventuriers Jé & Lou** sont directement tirés d'un monde imaginaire créé spécifiquement pour les moins de 12 ans tandis que **Les équipiers Cuatro** accompagnent les adolescents et jeunes adultes dans leur découverte des habitudes et moeurs des peuples de notre grande et belle planète. Qu'ont en commun les supporters de ces deux grandes familles ? Ils jouent tous au **Cuatro** en tant que membre de la communauté du ballon rond!



lacbr.tv

la communauté du ballon rond



www.lacbr.tv / info@lacbr.tv

Infos/Réservation : 450 912-0066

Sans frais : 1 877 368-3681

Télec. 450 912-0068

lacbr.tv 

la communauté du ballon rond

1234